

ステップ運動用補助手すり

取扱説明書



梱包内容
本体：1台
取扱説明書（本書）

目次

- 1 使用上の注意—必ずお読みください……………P.1
- 2 製品情報……………P.1
- 3 各部の操作……………P.2
- 4 使い方……………P.3
- 5 お手入れのしかた……………P.3
- 6 保管方法……………P.3

はじめに

このたびは本製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。ご使用になる前に、本書をよくお読みいただき、正しい使用方法でご愛用ください。なお、本書は大切に保管してください。本製品はステップウェル2(別売り)を使用したステップ運動時の補助に使用する手すりです。ご使用の際はステップウェル2の取扱説明書もあわせてご確認ください。簡単に折りたたみ、アルミパイプ製なので保管や移動に軽くて便利です。また体格に合わせて高さが調整できます。

1 使用上の注意—必ずお読みください

本書では、安全に関わる注意事項をその危険の大きさの程度に応じて次のように分類しています。

警告…誤った使い方をすると、人が重傷を負う可能性がある内容

注意…誤った使い方をすると、人が軽傷を負うか、または本製品以外に物理的損害を与える可能性がある内容

警告

- ご使用前はネジのゆるみがないか、亀裂・変形、きしみ等がないかご確認ください。製品に破損、ぐらつきのある状態で使用しないでください。
- ご自身での製品の加工、改造や修理は行わないでください。
- 小さな子供、高齢者、ご自身で意思表示が出来ない方のご使用の際は、必ず保護者や指導者の方が付き添ってください。
- 本製品は乾いた平坦なところでご使用ください。濡れた滑りやすい床面上などでは不安定になり、転倒する危険があります。
- 階段や斜面など、使用者のバランスが維持できない場所では使用しないでください。
- ステップ運動の補助以外の用途では使用しないでください。

2 製品情報

■ステップ運動用補助手すり

最小高さの時の本体寸法：54cm × 42.5cm × 79cm

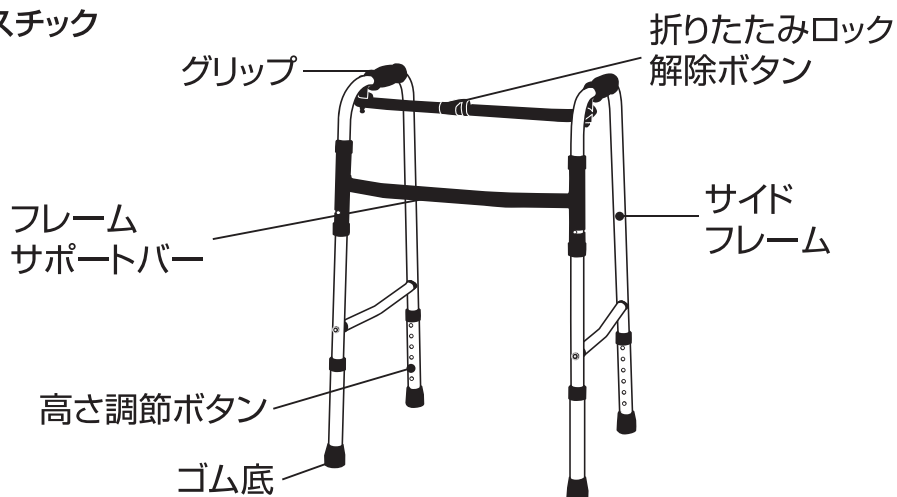
最大高さの時の本体寸法：55.5cm × 45cm × 91cm

(折りたたみ時奥行10cm)

本体質量：2.4kg

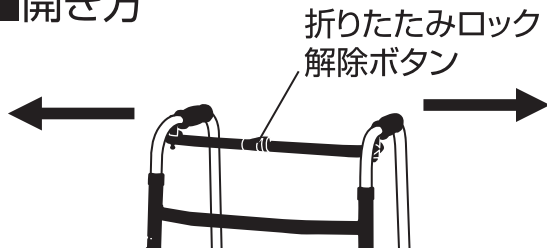
体重制限：100kg

材質：アルミニウム・プラスチック

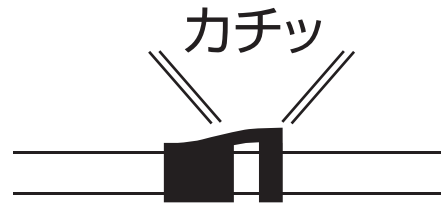


3 各部の操作

■開き方



グリップを握って、サイドフレームを左右に開きます。



「カチッ」と鳴って、折りたたみロックがかかります。

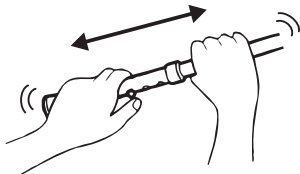
⚠ 警告

●補助手すりを開くときは、折りたたみロック解除ボタンが「カチッ」と鳴って、確実にロックがかかるまで、開いてください。ロックがかかっていると転倒の危険があります。

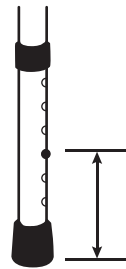
⚠ 注意

●開く際は指の挟みこみに注意しながら開いてください。

■高さ調節



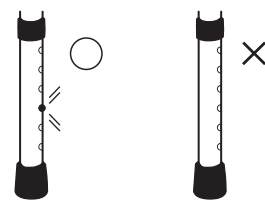
高さ調節ボタンを押しながら、脚を上下に動かします。



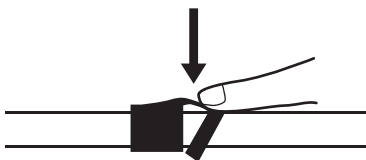
4本とも同じ高さの穴に高さ調節ボタンを合わせてください。

⚠ 警告

●調節後は、ボタンが穴から確実に出ていて、脚がしっかり固定されているか確認してください。ボタンが出ていないと転倒の危険があります。



■折りたたみ方



折りたたみロック解除ボタンを押します。



ボタンを押したままサイドフレームを内側にたたんでください。

⚠ 注意

●折りたたむ際は指の挟みこみに注意してください。

4 使い方

⚠ 警告

- 必ず乾いた平坦なところでご使用ください。濡れた滑りやすい床面上などでは不安定になり、転倒する危険があります。
- ご使用の際は、必ず周囲に人や危険物が無いことを確認して、広いスペースでご使用ください。



1) 補助手すりを、ステップウェル2をまたぐ位置に設置します。



2) 運動中に不安定な姿勢にならないように高さを調整して、転倒等に気を付けながら補助手すりを用いてステップ運動を行ってください。

5 お手入れのしかた

- 可動部分は定期的にシリコンスプレーで潤滑してください。
- 製品に故障、異常などが見られた場合はただちに使用をやめて、当社下記連絡先までご連絡ください。

⚠ 注意

- 本体の清掃に中性洗剤以外のものを使用しないでください。部品の劣化や変質の原因となります。

6 保管方法

- 雨や直射日光の当たる場所や、高温多湿の場所には保管せず、風通しのよい場所に保管してください。
- 乳児や子供の手の届かない場所に保管してください。思わぬ怪我や事故の原因になります。

株式会社 コナミスポーツライフ

〒252-0004 神奈川県座間市東原5-1-1

商品に関する
お問い合わせ

ホームページからお問い合わせ www.konami.com/sportslife/inquiry/

電話でのお問い合わせ [お客様サポートセンター](tel:0120-026-573) [フリーダイヤル](tel:0120-026-573) **0120-026-573**

【受付時間】平日10:00~18:00(土・日・祝休日・年末年始を除く)※受付時間は変更になる場合がございます。



コナミスポーツクラブ
ブランド商品情報

[www.konami.com/
sportslife/](http://www.konami.com/sportslife/)